

KENDİNLE TANIŞMA 'İlk Temas'

Aliözgür ÖZTÜRK ile
Kendini Keşif ve
Rehberlik Yolculuğu

Ece İŞLEKEL ile
'Nefes ve Beden Pratiği'

Rota Selçuk Bal Ormanı
09 – 10 Mart



Tanışalım mı ?

Dreaming The Rainbow, "Uzaklarda arama çünkü sende, içindedir" mottosuyla yola çıktı. Rehberinin "iç sesin" olduğu benzersiz bir tur programı gibi düşünebilirsin! "Haydi bize katıl!" Gibi bir slogan vermek istesek de hakikat bizi tutuyor. Nasıl mı? Katılacağın yegane şey, kendin; en yakın olan, aslında ve çoğu zaman "iç ses" olarak görünmeye çalışır. Sandığından çok daha yakındadır. Varlığının, güçlü sesinin ruhuna rehberlik yapmasına izin verebilirsen, karşılaşmak için eşsiz bir yerde durmaktadır. Tanışmaların gökkuşağı kadar renkli doğasını birlikte keşfetmek için buradayız.

PROGRAM

1. Gün

- 12:30 Otele Varış
- 13:30 Sağlıklı Atıştırmalıklar
- 14:00 Tanışma Çemberi
- 15:00 Oryantasyon - Farkındalıklı Yürüyüş
- 16:00 Yola Zemin Oluşturma - 8 Kıtada nedir ?
- 18:00 Dinlenme / Beden Pratiği(Dileyen katılabilir)
- 19:00 Yemek
- 20:30 Değişim Oyunu

2. Gün

- 08:00 Kendimle Temas(Nefes & Beden Pratiği)
- 09:00 Kahvaltı
- 10:00 Kutup Yıldızım Nerede ?
- 13:00 Yemek
- 14:00 Farkındalık Oyunu
- 14:30 Niyetim ne? Odağım ne? Zihniyetim ne?
- 16:30 Kendimle ilgili fırsatları nasıl kaçıyorum ?
- 17:30 Kapanış

SENİ NELER BEKLİYOR ?

Kendinle Temasını kolaylaştıracak uygulamalar
Tanışma çemberi
Oryantasyon
Farkındalıklı yürüyüş
Bastığın zeminin ve çevrenin farkında olarak 5 duyuyu bilinçle aktive ettiğin bir yürüyüş deneyimi
8 Kıtada nedir ?
Değişim Oyunu
Bedensel farkındalık çalışmaları
Kutup Yıldızım Nerede ?
Farkındalık Oyunu
Niyetim ne? Odağım ne? Zihniyetim ne?
Kendimle ilgili fırsatları nasıl kaçıyorum ?

Gibi başlıklarda toplayabileceğimiz; Kişinin kendisi ile bütünsel bir teması hedefleyen programımız, günlük yaşantıda rahatlıkla uygulanabilecek araçlar ve yöntemleri içermektedir. Bu iki günün sonunda kendini 8 Kıtada Keşfetme yolculuğunun birinci kıtası olan kişinin kendisi ile ilk teması gerçekleştireceğinize inanıyoruz.

Ephesus Retreat

The Magic of Being

Ephesus Retreat, Türkiye'nin Ege Kıyısı'ndaki antik Efes Tepeleri'nin muhteşem manzarasında yer almaktadır. Burası bir ilham ve dönüşüm yeridir. Burada rahatlatma, yaratıcılık, esenlik bulacak ve en yüksek potansiyelinize ulaşip onu kullanabileceksiniz. Bu yerin büyüü size güç verecektir. Burası sizi, yeni bir coşkuyla ayrıldığınızda dünyanızı yavaş yavaş değiştirmek için burada ortaya çıkan ilhamı vücudunuzun her zeresiyle özümsemeye davet ediyor. Efes'in 400 metre yukarıdaki yamaçlarda harika bir konuma sahip olan İnziva Yerimiz, Ege bölgesinin nefes kesici panoramik manzarasını sunmakta ve sizi kendi üzerinize düşünme konusunda desteklemektedir.

KONUM

Efes Retreat, "Bal Ormanı"nın yamaçlarında, tarihi Efes kentinin ve vadiden denize uzanan muhteşem panoramik manzaralara sahip 20 hektarlık bir arazide yer almaktadır.

Uzaklık / uzaklık:

İzmir Uluslararası Havalimanı - 69 km

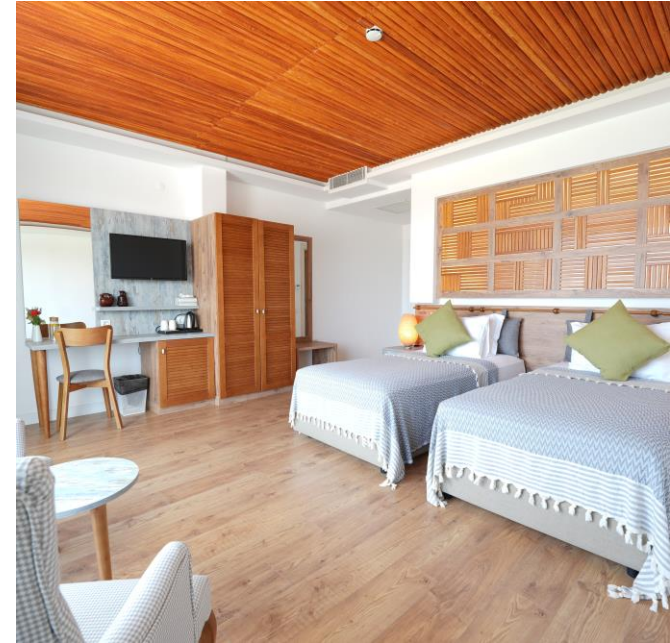
Efes Antik Kenti - 5,7 km

Selçuk - 5 km

Şirince - 5,2 km

Kuşadası - 14 km

WEB LINK



Ücret Bilgisi

İlk Temas Aliözgür'ün uzun yıllara dayanan yaratıcı kurumsal tecrübesi, farkındalık, kişisel gelişim eğitimleri ve profesyonel koçluk ile buluşmuştu. İnsanın tüm dünyayı kaplayan bir kıtalar zinciri bütünü olduğunu keşfeden Aliözgür'ün yaratıcı katkısı ile şekillenen Dreaming The Rainbow markasının kendine rehberlik ve liderlik yolculuklarının ilkinizi sizlerle paylaşıyoruz. Aliözgür ile 8 Kıta'da kendini keşif ve rehberlik yolcuğu başlıyor! 7 artı bir bölümlük deneyim, farkındalık ve öğrenme yolculuğundan oluşan 8 Kıta aynı zamanda kişisel yetkinliklerin geliştirilmesi üzerine bir programdır. 9-10 Mart tarihlerinde Selçuk Bal ormanının yamaçlarında Ephesus Retreat'te gerçekleşecek.

Kendinle Tanışma: İlk Temas Dreaming The Rainbow'un da doğum gününe denk geliyor. Tanışmak , buluşmak ve varlığa gökkuşağı kadar renkli bir deneyim için rezervasyonlarınızı bekliyoruz.

İki Kişilik Odada Kişi Başı	Üç Kişilik Odada Kişi Başı	Dört Kişilik Odada Kişi Başı	Tek Kişilik Oda
8950.-TL	8250.-TL	7750.-TL	10950.-TL

NELER DAHİL ?

- 1 gece Ephesus Retreat konaklama
- 1 Sabah Kahvaltısı
- 1 Akşam yemeği
- 2 hafif öğle yemeği
- 2 Kahve molası (çay-kahve-kurabiye)
- Programda belirtilen tüm eğitim programı

NELER HARIÇ ?

- Tesise Ulaşım (Talep edenler için Selçuk merkez otel arası ücretsiz servis sağlanacaktır)
- Yemeklerde alınacak içecekler
- Kişisel harcamalar



EĞİTİMCİLERİMİZ

Bazen yılların alıştığımız anlamda bir karşılığı olmuyor; örneğin göğe bakmanın bir yaşı yok ya da hayaller kurmanın!

Oysa ki gündelik hayatın özel alanlarında ve çalışma hayatında uzmanlığı biriktiren yılları boyunca mesleğin derinliklerinde durmak; gelecek ve geçmişe dışarıdan bakmak hemen hemen herkesin hissettiği bir duygudur ve bu zaman alır.

Yirmi altı yılın önüne ve arkasına bakınca İnsan Kaynakları ve Kurumsal İç İletişim departmanları ile planlanmış binlerce etkinliği tasarlamamanın aklınıza gelen her türlü kurumsal bağı güçlendirmek için harika bir keşif olduğunu deneyimledim. Burada epey demlendim. İnsanlar ve insanlar, insanlar ve markalar arasında bağ kurmak için etkinlikler harika bir seçenektir ve herkes bunda hem fikirdir.

Etkinlikler bittiğinde ve gündelik iş hayatı rutinine döndüğünde etkinliklerde açığa çıkan heyecanının devam etmesini isteriz. Böylelikle kurumlar içinde sürekli bir iletişim ve içselleştirilmiş kazanımlar sağlanır. İş hayatında sadece iş bölümü değil; iş bölümünü gerçekleştiren bireylerin eşsiz özellikleri de kurum kültürü için bulunmaz birer cevher niteliğinde değil midir?

Kendime ve insan ilişkilerine olan merakım ve etkinliklerde açığa çıkan sinerjinin devam etmesi yönündeki farkındalığım zamanla beni koçluk serüvenine getirdi. Kendimde yaşadığım keşif ve çevreme olan etkisi, kurumsal iş hayatındaki bireylerin çalışma hayatlarını daha kolay ve verimli geçirebilmesi için koçluk ve training yöntemini kullanabileceğimin ilhamını verdi.

Çünkü hayatın hangi alanında olursanız olun eğer kendi değerlerinizin ve yetkinliklerinizin hayata geçmesini sağlayabilirseniz, mutluluk ve doyum dolu bir hayatın kapısı aralanır. Farkındalıklarla yaşanmış bir hayat siz usulca demlenirken kolaylıkla akacaktır.

Sevgilerimle,

Aliözgür Öztürk

EĞİTİMLER:

1. FOUNDATIONS OF PROFESSIONAL COACHING – ADLER CE / ADLER CENTRAL EUROPEADLER CENTRAL EUROPE – YAYINLAMA MAR 2022
2. COACHING CONVERSATIONS IN THE CONTEXT OF WORK – ADLER CE / ADLER CENTRAL EUROPEADLER CENTRAL EUROPE – YAYINLAMA HAZ 2022
3. MOVING TOWARD ARTFUL COACHING – ADLER CE / ADLER CENTRAL EUROPEADLER CENTRAL EUROPE – YAYINLAMA TEM 2022
4. NEUROSCIENCE FOR COACHESNEUROSCIENCE FOR COACHES / ADLER CENTRAL EUROPEADLER CENTRAL EUROPE – YAYINLAMA ARA 2022
5. TRANSACTIONAL ANALYSIS FOR COACHES TRANSACTIONAL ANALYSIS FOR COACHES / ADLER CENTRAL EUROPEADLER CENTRAL EUROPE – YAYINLAMA EYL 2022;
6. ORSC / ORGANIZATION AND RELATIONSHIP SYSTEMS COACHING – CRR GLOBAL ORSC FUNDAMENTALS
7. YETİŞKİN EĞİTİMİ TASARIMI / ÖZER KOÇ
8. LEWIS DEEP DEMOCRACY DERİN DEMOKRASİ CORESOLVE LİDERLİK EĞİTİMİ – 2023
9. POINTS OF YOU- THE COACHING GAME – 2024
10. TETRAMAP DISCOVERING- TRANSFORMS TEAM PERFORMANCE-2024
11. DÖNÜŞÜMÜN ANAHTARI: GÜÇLÜ BEDEN, AÇIK KALP, BERRAK ZİHİN PROGRAMI -2024 / DOST CAN DENİZ
12. GESTALT GELİŞİM PROGRAMI – 2023 PROF. HANNA SCHERLER
13. DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ – İKTİSAT (1997 – 2011)
14. CAVENDISH COLLEGE LONDON – CINEMATOGRAPHY AND FILM/VIDEO PRODUCTION (2008 – 2009)



Aliözgür Öztürk

EĞİTİMCİLERİMİZ

Hoşgeldin,

Yaklaşık 11 yıl boyunca insan kaynakları alanında kurumsal yapılarda çalıştım. Hayatımın bir döneminde yaşadığım değişik, zorlu tecrübeler içinden geçerken beden ve zihin pratikleri ile tanıştım. Kendimin kendime yakınlaşmasını sağlayan bu pratikler dönüşümüne katkı sağladı ve derinleşmek istedim. Yoga eğitmenlik sürecim başladı ve hemen arkasından da koçluk sürecim onu izledi. Fark etmeden hayatın akışında geçişlerim kolaylaştı, elimdeki bu alet çantası yaşadığım zorluklarda hep yanımdaydı. Hayat düz bir çizgi değil, iniş ve çıkışlarıyla güzel. Bu yolda kendimi bilmenin, dönüşebilme cesareti göstermemin ve kendimle bağ kurabilmenin büyüsünü yaşadım, yaşıyorum. Daha çok derinleşebilmek adına birçok eğitime katıldım ve katılmaya devam ediyorum. Hepimiz yolda yolcuyuz ve ömür boyu bu dönüşüm, gelişim devam ediyor. Şuanda birbirini besleyen yoga eğitmenliği, mindfulness ve nörobilim temelli koçluk ve işe alım rollerimle yoluma devam etmekteyim.

Kalbinden geçen; bu alanın her geçen gün büyüyerek hepimize şifa olması ve günlük akışımızı kolaylaştırması.

Memnun oldum.

Ece İşlekel



Ece İşlekel

EĞİTİMLER:

1. ETKİLİ İNSANIN 7 ALIŞKANLIĞI (FRANKLİN COVEY)
2. DURUMSAL LİDERLİK (BLANCHARD INTERNATIONAL)
3. POINT OF YOU – L1
4. NÖROBİLİM TEMELLİ KOÇLUK (ADLER)
5. ÇETİN ÇETİNTAŞ – YOGA EĞİTMENLİK EĞİTİMİ
6. ZEYNEP AKSOY – RESETLEME EĞİTİMİ
7. NEFES & MEDITASYON EĞİTMENLİK EĞİTİMİ
8. YÜZ YOGASI EĞİTMENLİK EĞİTİMİ (ASLI BAŞAR AKADEMİ)
9. MINDFULNESS COACHİNG (BREATHİNG MİND & DAVID CORNWELL) (ICF ACCREDITED);
10. BODYDYNAMIC TEMEK SEVİYE (DEVAM ETMEKTE)

İletişim Bilgilerimiz

0 535 7820507

0536 8491440

info@dreamingtherainbow.com

